

Formation - Travail en Hauteur / Port du Harnais de Sécurité

👤 12 personnes maximum

🕒 1 jour

🎯 OBJECTIFS

- ✓ Connaître les règles générales de sécurité lors des travaux en hauteur
- ✓ Connaître les différentes techniques de progression et de cheminement en hauteur
- ✓ Maîtriser l'utilisation des Équipements de Protection Individuelle
- ✓ Acquérir les différentes techniques de vérification et d'entretien de son matériel

👤 PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne utilisant un harnais pour effectuer un travail en hauteur.

📁 CONTENU DE LA FORMATION

Partie Théorique :

- ✓ Définition des travaux en hauteur
- ✓ Réglementation nationale et européenne
- ✓ Responsabilités civiles et pénales
- ✓ Calcul théorique d'une chute et statistiques
- ✓ Équipement de Protection individuelle et caractéristiques
- ✓ Mode opératoire de l'intervention

Partie Théorique :

- ✓ Présentation du matériel de sécurité
- ✓ Réglage des harnais de sécurité
- ✓ Nœuds et différentes utilisations
- ✓ Points fixes et points d'ancrage
- ✓ Sécurisation des échelles mobiles
- ✓ Exercices pratiques de progression et cheminement en hauteur
- ✓ Mise en situation sur le site spécifique de l'entreprise

🎓 MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Partie théorique animée à l'aide de diaporamas. Travail de groupe à l'aide d'un manuel remis à chaque stagiaire. Etude de notices d'utilisation. Mise en situation pratique. Equipements de protection individuelle (EPI) requis pour chaque stagiaire.

📄 DOCUMENTS REMIS AUX PARTICIPANTS

Avis sur la délivrance d'une autorisation d'intervention en hauteur.

📄 TEXTE(S) DE LOI

Article R. 4323-106 du Code du Travail

“L'employeur fait bénéficier les travailleurs devant utiliser un équipement de protection individuelle d'une formation adéquate comportant, en tant que de besoin, un entraînement au port de cet équipement”